

Running



Président :

Albin LAFFINEUR
Tél : 06 74 92 97 98

Vice-Président :

Damien VERNIMONT
Tél : 06 67 07 49 77

Lieu :

- ✓ Parcours sur les environs d'Augny et le long du canal de Jouy-aux-Arches - Montigny-les-Metz. Plutôt dirigé vers du trail et de la course plaisir.

La section Running :

- 6 membres actifs et 1 honoraire
- Horaires des entrainements :
 - Les dimanches matins départ place Saint-Jean à 9h00 en été, 9h30 en hiver : sorties de 1h00 à 1h30 possibilité en semaine en fonction des dispo de chacun.
 - Participations aux courses locales, régionales ou nationales voire internationales (marathon) selon les désirs de chacun et des possibilités. Une sortie club est organisée chaque année pour tous et adaptée.

Tarif : Cotisation annuelle de 10 €

Licence Pass Running FFA si vous ne possédez pas d'assurance sportive personnelle.

Pièce à fournir : un certificat médical autorisant la course à pieds en compétition

Bienvenue à toutes et tous qui recherchent de la course plaisir.

