

Judo



Présidente :

Mme BORDG Claude

Animateur :

M. BORDG David

Animatrices :

Mme. BORDG Claude,
Mme. SGARITO Ophélie

Renseignements :

06 48 53 22 85

ou par mail :

ajc-judoclub@orange.fr

Lieu :

- ✓ 2^{ème} étage à l'Espace Mazenod, Rue de la Libération AUGNY (entrée parking près de la chapelle)



Catégories :

- **Baby judo (2019-2020)** : lundi de 18h00 à 19h30
- **Adultes débutants (ou non) (2017-2018)** : lundi ou jeudi en fonction du nombre d'inscrits à la rentrée
- **Enfants à partir de 2015 et Ados** : jeudi de 18h00 à 20h00
- **Adultes débutants (ou non)** : jeudi de 18h00 à 20h00 (cours adaptés)

Ouverture des vestiaires 10 minutes avant le début du cours

Pièces à fournir :

- Certificat médical de non contre-indication à la pratique du judo en compétition.
- 2 photos pour les nouveaux et 1 pour les anciens (pas de photocopie)

Cotisation : 135 € à l'année, assurance comprise (tarif dégressif pour les membres d'une même famille)

DATE DE REPRISE DES ACTIVITÉS :

LUNDI 02 SEPTEMBRE SELON LES GROUPES

Séances découvertes tout le mois de Septembre (2 séances gratuites par candidat)

Divers :

- Chaussons ou zooris obligatoires
- Tee-shirt blanc pour les filles
- Bouteille d'eau individuelle ou gourde souhaitable
- Pas de parents, famille, amis pendant les cours sans autorisation des encadrants